



# FlereMed



## Hvad er FlereMed?

FlereMed har til formål at hjælpe flere i gang som frivillige eller aktive deltagere i de frivillige fællesskaber - til gavn for den enkelte og til gavn for fællesskabet.



## Fællesskab og oplevelser!

Savner du mere fællesskab, gode oplevelser eller at gøre en forskel? Du kan finde alle tre ting i en af kommunens mange foreninger og grupper. FlereMed hjælper med at finde det frivillige fællesskab, der passer til netop dig!

## Hvilken fællesskab ønsker du?

Er du vild med naturen? Glædes du ved at hjælpe andre? Er du kreativ? Kan du lide at mødes om en kop kaffe og få en god snak og et godt grin? Kan du lide at være sammen med mange mennesker, eller vil du hellere sidde og hygge dig i ro og mag i en lille flok? Skal der ske noget, eller er det fællesskabet, der er vigtigt?



## Præcis hvordan hjælper vi dig?

Vi kender kommunens foreninger, grupper og tilbud og finder den, der passer bedst til dine ønsker og behov.

Vi sikrer, at du bliver taget godt i mod i foreningen.

Vi holder kontakten til både dig og foreningen efter, du er startet – og hjælper med alt, hvad der skulle være behov for.



**Rebild**  
KOMMUNE



**FRIVILLIGCENTER**  
REBILD

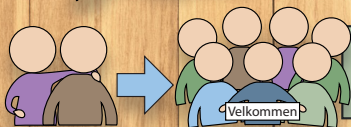


**RØDE**  
KORS

# FlereMed



# Dig



Du ønsker at deltage i et frivilligt fællesskab og kontakter FlereMed.

FlereMed spørger dig om dine interesser, ønsker og behov.

FlereMed finder og foreslår et frivilligt fællesskab.

FlereMed sørger for en god opstart.

FlereMed følger op og fungerer som kontaktperson

**Er du interesseret i at deltage eller vide mere?  
Så ring eller skriv til FlereMed i Frivilligcenter Rebild:**

[kontakt@frivilligcenterrebild.dk](mailto:kontakt@frivilligcenterrebild.dk)

**51 68 86 22**

"Pengene skubbet langt bagud. Det handler om at komme ud hjemmefra, hvor nogen bliver glad for at man kommer, og hvor man kan gøre en forskel - Det er alfa omega!"

*En frivillig gennem FlereMed*

"Jeg synes, det er superhyggeligt at ses med de andre, og det er dejligt, at FlereMed har påtaget sig den opgave at finde et sted, vi kan mødes. Nu bliver hverdagen lidt brudt op, og gruppen er med til at få mig ud ad døren."

*En frivillig gennem FlereMed*